

# elektrolyt

Orale Mineralstoff-  
und Flüssigkeitsergänzung

Nach dem 12. Monat, für Kinder und Erwachsene

**Bananengeschmack**

## ANWENDUNG:

Humana Elektrolyt ist ein diätetisches Lebensmittel für besondere medizinische Zwecke (Bilanzierte Diät), zur diätetischen Behandlung von Durchfallerkrankungen, zur ergänzenden Ernährung geeignet – nur im Rahmen der ärztlichen Verordnung. Humana Elektrolyt dient dem Ausgleich von Flüssigkeitsverlusten in den ersten 6-12 Stunden am ersten Tag der Durchfallerkrankung (orale Rehydratationstherapie).

## DOSIERUNG & ZUBEREITUNG:

Humana Elektrolyt darf nicht konzentrierter als angegeben aufgelöst werden: Inhalt eines Portionsbeutels (6,25 g Pulver) in 250 ml frisch abgekochtem Trinkwasser bzw. erwärmtem Humana Baby-Wasser oder in 250 ml Tee (z. B. Kamillen- oder Fencheltee) auflösen und portionsweise warm oder kalt trinken. Bitte auf Trinktemperatur (37°C) überprüfen. Erwärmte Reste nicht wiederverwenden.

**1. Rehydratation (Ausgleich der Wasser- und Mineralstoffverluste) am 1. Tag mit Humana Elektrolyt in den ersten 6-12 Stunden ausschließlich:**

Klein-/Schulkinder	Erwachsene
Trinkmenge nach Anweisung des Arztes	
50-150 ml/kg Körpergewicht	20-40 ml/kg Körpergewicht

**2. Realimentation (Nahrungsaufbau) am 1./2. Tag mit Humana HN Heilnahrung**

## KONTRAINDIKATIONEN:

Humana Elektrolyt darf nicht verwendet werden bei Niereninsuffizienz, metabolischer Azidose, unstillbarem Erbrechen, Bewusstseinsstrübung bzw. Schock bei schwerer Dehydratation und Kohlenhydratresorptionsstörungen (Monosaccharid-Malabsorption).

## WICHTIGE HINWEISE:

- Humana Elektrolyt bitte nur unter ärztlicher Aufsicht verwenden.
- Humana Elektrolyt ist geeignet nach dem 12. Lebensmonat, zur ergänzenden Ernährung.
- Jede Diarrhoe kann Anzeichen einer schweren Erkrankung sein. Bei längerer Dauer und/oder Beeinträchtigung des Allgemeinbefindens ist daher unverzüglich ein Arzt aufzusuchen.
- Insbesondere bei Kleinkindern können Durchfälle, besonders bei gleichzeitigem unstillbarem Erbrechen, rasch zu schweren Krankheitserscheinungen (Bewusstseinsstrübung, Schock) führen. Es ist daher bei der Durchfallbehandlung von Kleinkindern in jedem Fall ein Arzt hinzuzuziehen.
- Nicht zur parenteralen Ernährung geeignet.

## ZUSAMMENSETZUNG\*

Im Durchschnitt enthalten	100 g Pulver	100 ml trinkfertige Lösung	
Energie	kJ kcal	1291 304	33 8
Fett	g	<0,1	<0,1
-davon: gesättigte Fettsäuren	g	<0,1	<0,1
Kohlenhydrate	g	75,6	19
-davon: Zucker	g	64	16
-davon: Glucose	g	64	16
Maltodextrin	g	11,6	0,3
Eiweiß	g	<0,1	<0,1
Salz	g	13,7	0,34
Natrium	mg	5486	137
Kalium	mg	3146	79
Chlorid	mg	7158	179
Osmolarität mosmol/l			229

Zutaten: Glucose, Natriumchlorid, Maltodextrin, Kaliumcitrat, Natriumcitrat, natürliches Aroma.

\* Aufgrund des speziellen Nährstoffbedarfs bei Durchfallerkrankungen weicht der Gehalt der Mineralstoffe und Vitamine von den Mindest- und Höchstmengen gemäß Richtlinie/Diätverordnung ab.

Diätetisches Lebensmittel für besondere medizinische Zwecke (Bilanzierte Diät) geeignet zur diätetischen Behandlung von Durchfallerkrankungen, zur ergänzenden Ernährung.

**Inhalt 75 g e**  
12 Beutel à 6,25 g

Kühl und trocken gelagert ist ein original verschlossener Beutel mindestens haltbar bis: siehe Bodenprägung



Humana Eltern-Service

Mo.-Fr. 9-17 Uhr

+49 5221 181-61 222

service@humana-baby.com

www.humana-baby.com



Humana GmbH, D - 32046 Herford

PZN 1109928

# elektrolyt

Orale Mineralstoff-  
und Flüssigkeitsergänzung

Nach dem 12. Monat, für Kinder und Erwachsene

**Bananengeschmack**

**Inhalt 75 g e**  
12 Beutel à 6,25 g



4 031244 778628