

PZN: 11291153	
xlim® Aktiv Mahlzeit Riegel Schoko-Vanille	biomo-vital® GmbH Josef-Dietzgen-Str. 3 D-53773 Hennef Telefon: +49 (0) 2242 - 8740 – 481 Fax: +49 (0) 2242 - 8740 – 489 www.xlim.de

Mahlzeiterersatz für eine gewichtskontrollierende Ernährung

Das Ersetzen von zwei der täglichen Hauptmahlzeiten im Rahmen einer kalorienarmen Ernährung durch einen solchen Mahlzeiterersatz trägt zur Gewichtsabnahme bei. Um die angegebene Wirkung zu erzielen, sollten täglich zwei Hauptmahlzeiten durch je einen Mahlzeiterersatz ersetzt werden. Das Ersetzen von einer der täglichen Hauptmahlzeiten im Rahmen einer kalorienarmen Ernährung durch einen solchen Mahlzeiterersatz trägt dazu bei, das Gewicht nach Gewichtsabnahme zu halten. Um die angegebene Wirkung zu erzielen, sollte täglich eine Hauptmahlzeit durch einen Mahlzeiterersatz ersetzt werden.

Das steckt im xlim Aktiv Mahlzeit Riegel Schoko-Vanille:

Durchschnittliche Nährwerte	pro 100 g		pro 75 g	
Energie	1523 kJ		1142 kJ	
	363 kcal		272 kcal	
Fett	11 g		8,1 g	
davon gesättigte Fettsäuren	4,6 g		3,5 g	
davon mehrfach ungesättigte Fettsäuren	2,8 g		2,1 g	
Kohlenhydrate	37 g		28 g	
davon Zucker	24 g		18 g	
Ballaststoffe	10 g		7,5 g	
Eiweiß	28 g		21 g	
Salz	0,60 g		0,49 g	
	pro 100 g	% NRV¹⁾	pro 75 g	% NRV¹⁾
<u>Vitamine</u>				
Vitamin A (RE)²⁾	358 µg	45	269 µg	34
Vitamin D	2,0 µg	40	1,5 µg	30

Vitamin E (α-TE)³⁾	5,8 mg	48	4,4 mg	36
Vitamin C	20 mg	25	15 mg	19
Thiamin	0,58 mg	53	0,44 mg	40
Riboflavin	1,0 mg	74	0,78 mg	56
Niacin (NE)⁴⁾	7,5 mg	47	5,6 mg	35
Vitamin B6	0,66 mg	47	0,50 mg	35
Folsäure	103 µg	52	77 µg	39
Vitamin B12	3,6 µg	144	2,7 µg	108
Biotin	32 µg	63	24 µg	47
Pantothensäure	1,8 mg	30	1,4 mg	23
<u>Mineralstoffe</u>				
Kalium	683 mg	34	512 mg	26
Chlorid	426 mg	53	319 mg	40
Calcium	396 mg	50	297 mg	37
Phosphor	348 mg	50	261 mg	37
Magnesium	70 mg	19	53 mg	14
Eisen	6,6 mg	47	5,0 mg	35
Zink	4,7 mg	47	3,5 mg	35
Kupfer	0,75 mg	75	0,56 mg	56
Mangan	0,49 mg	25	0,37 mg	18
Selen	33 µg	60	25 µg	45
Iod	58 µg	39	44 µg	29

1 Riegel = 75 g

¹⁾ Prozent der Nährstoffbezugswerte (NRV = Nutrient Reference Values) nach VO (EU) Nr. 1169/2011

²⁾ Retinoläquivalent

³⁾ Alpha-Tocopheroläquivalent

⁴⁾ Niacinäquivalent

Zutaten:

Molkeineiweiß-Konzentrat, Bitterschokoladenkuvertüre (13,0 %) (Kakaomasse, Zucker, Kakaobutter, Emulgator (**Soja**-Lecithin)), Fructo-Oligosaccharid-Sirup, Feuchthaltemittel (Glycerin), Calcium**caseinat**, Honig, **Soja**eineiweiß-Isolat, **Milch**eineiweiß-Konzentrat, Fruktosesirup, Glukosesirup, Cornflakes (Maisgrieß, Zucker, Speisesalz, **Gersten**malz), **Soja**öl, Emulgator (**Soja**-Lecithin), gecoatetes Kaliumchlorid (Kaliumchlorid, pflanzl. Fett (Palm)), Füllstoff (mikrokristalline Cellulose), Aroma, **Milch**eineiweiß-Hydrolysat,

Natriumhydrogencarbonat, Magnesiumcarbonat, Maltodextrin, L-Ascorbinsäure, Eisen-(III)-diphosphat, D-alpha Tocopherylacetat, Nicotinamid, Antioxidationsmittel (DL-alpha-Tocopherol), Zinkoxid, Calcium-D-pantothenat, Mangansulfat, Kupfercarbonat, Pyridoxinhydrochlorid, Thiaminmononitrat, Riboflavin, Retinylacetat, Pteroylmonoglutaminsäure, Natriumselenit, Natriumjodid, D-Biotin, Cholecalciferol, Cyanocobalamin.

Spuren von **Hühnerei-Eiweiß** und **Schalenfrüchten** können nicht ausgeschlossen werden.

Verzehrempfehlung:

Achten Sie darauf, zwischen den einzelnen Mahlzeiten möglichst Pausen von 4 bis 6 Stunden einzulegen. Achten Sie auf eine ausreichende Flüssigkeitszufuhr. Trinken Sie täglich mindestens 2 bis 3 Liter kalorienarme Getränke (z. B. Mineralwasser).

xlim Aktiv Mahlzeit erfüllt nur im Rahmen einer kalorienarmen Ernährung, zu der notwendigerweise auch andere Lebensmittel gehören, den angestrebten Zweck. Achten Sie auf eine abwechslungsreiche, ausgewogene Ernährung und eine gesunde Lebensweise. Verzehrfertig. Keine Zubereitung notwendig.

Nettofüllmenge:

900 g (12 Riegel à 75 g)

Lagerung:

Lichtgeschützt, trocken und zwischen 12 °C und 21 °C lagern.

Mindestens haltbar bis/ Los-Nr.: siehe Umverpackung