

Sovita slim® Gewichts-Balance
Drink Vanille
PZN 12385933

Lebensmittel

Mahlzeit für eine gewichtskontrollierende Ernährung

Inhalt: 450 g



Informationen

Die Gewichts-Balance Drinks dienen als Mahlzeitenersatz für eine gewichtskontrollierende Ernährung.

Mit Milch angerührt, hilft der wohlschmeckende Drink, gerade in der Anfangszeit, einen Einstieg in die Gewichtsabnahme zu finden. Dabei sind die Gewichts-Balance Drinks mit 230 kcal energieärmer als eine normale Mahlzeit, liefern aber ausreichend Eiweiß, Vitamine und Mineralstoffe, essentielle Fettsäuren und Ballaststoffe.

Ersetzen Sie täglich ein bis zwei Mahlzeiten durch einen Sovita slim Gewichts-Balance Drink. Die dritte Mahlzeit bereiten Sie ausgewogen, gesund und kalorienbewusst selbst zu. Achten Sie zusätzlich darauf, reichlich zu trinken (täglich 1,5 - 2 Liter Wasser oder ungesüßte Kräuter und Früchtetees) und sich ausreichend zu bewegen.

Zubereitung

Für eine Portion (entspricht einer Mahlzeit) 30 g Pulver (ca. ein gestrichener Messlöffel, Messlöffel befindet sich in der Dose) in 250 ml fettarme Milch (1,5 % Fett) einrühren oder in einem Shaker aufschütteln. Ersetzen Sie täglich ein bis zwei Mahlzeiten durch jeweils eine Portion des Gewichts-Balance Drinks mit Vanille-Geschmack. Die Angaben zur Zubereitung müssen eingehalten werden.

Der Gewichts-Balance Drink erfüllt im Rahmen einer kalorienarmen Ernährung seinen Zweck. Andere Lebensmittel müssen Teil dieser Ernährung sein.

Jugendliche, Schwangere, Stillende und Personen mit Dauermedikation sollten Ihren Diätplan vorab mit ihrem Arzt oder der Ernährungsfachkraft besprechen.

Wirkung offiziell durch die EFSA bestätigt:

Der Ersatz von zwei täglichen Mahlzeiten durch einen Mahlzeitenersatz in Zusammenhang mit einer energiereduzierten Ernährung hilft, Gewicht zu verlieren. Sovita slim Gewichts-Balance Drinks entsprechen in ihrer Zusammensetzung den von den EFSA-Wissenschaftlern aufgestellten Anforderungen an solche Produkte zum Mahlzeitenersatz.

Zutaten: Eiweißangereichertes **Molkenpulver**; Zucker; Inulin; Maltodextrin; **Milcheiweiß**; **Sojaöl**; Aroma; Emulgator: Lecithine (**Soja**); Verdickungsmittel: Carboxymethylcellulose, Guarkernmehl und Xanthan; Magnesiumcarbonat; Eisendiphosphat; L-Ascorbinsäure; D-alpha-Tocopherylacetat; Nicotinamid; Zinkoxid; Mangansulfat; Antioxidationsmittel: Alpha-Tocopherol; Calcium-Dpantothenat; Kupfercarbonat; Pyridoxinhydrochlorid; Riboflavin; Thiaminmononitrat; Retinylacetat; Natriumselenit; Natriumiodid; Pteroylmonoglutaminsäure; Natriummolybdat; Phyllochinon; D-Biotin; Cholecalciferol; Cyanocobalamin.

Durchschnittliche Nährwerte	pro 100 g Pulver	pro Portion**
Brennwert	1580 kJ	968 kJ
	376 kcal	230 kcal
Fett	7,3 g	6,2 g
davon gesättigte Fettsäuren	1,7 g	2,8 g
davon einfachungesättigte Fettsäuren	1,5 g	1,5 g
davon mehrfach ungesättigte Fettsäuren	4,1 g	1,3 g
Kohlenhydrate	46,9 g	26,1 g
davon Zucker	33,4 g	22 g
Ballaststoffe	16,6 g	5 g
Eiweiß	22,4 g	15,1 g
Salz	0,59 g	0,47 g
Brennwert pro 100 ml verzehrfähiger Zubereitung: 365 kJ / 87 kcal		

Vitamine	pro 100 g Pulver	% der Referenzmenge	pro Portion**	% der Referenzmenge*
Vitamin A	800 µg RE	100	272 µg RE	34
Vitamin D	4,7 µg	94	1,5 µg	30
Vitamin E	19,1 mg α-TE	159	5,9 mg α-TE	49
Vitamin C	67,2 mg	84	24,4 mg	31
Thiamin (B1)	1,4 mg	127	0,5 mg	45
Riboflavin (B2)	2,3 mg	164	1,1 mg	79
Niacin	17,9 mg NE	112	5,6 mg NE	35
Vitamin B6	1,5 mg	107	0,6 mg	43
Folsäure	235 µg	118	81,8 µg	41
Vitamin B12	3,5 µg	140	2,1 µg	84
Biotin	46 µg	92	22,6 µg	45
Pantothensäure	4,3 mg	72	2,2 mg	37

Mineralstoffe	pro 100 g Pulver	% der Referenzmenge*	pro Portion**	% der Referenzmenge*
Vitamin K	75,2 µg	100	23,1 µg	31
Calcium	307 mg	38	387 mg	48
Phosphor	289 mg	41	314 mg	45
Kalium	538 mg	27	549 mg	27
Eisen	15,8 mg	113	4,9 mg	35
Zink	8,8 mg	88	3,6 mg	36
Kupfer	1,1 mg	110	0,4 mg	40
Jod	274 µg	183	90,7 µg	60
Selen	142 µg	258	50,1 µg	91
Magnesium	279 mg	74	113 mg	30
Mangan	2,3 mg	115	0,7 mg	35
Chlorid	272 mg	34	334 mg	42
Molybdän	51,3 µg	103	15,4 µg	31

*Referenzmenge gemäß VO (EU) Nr. 1169/2011

**Portionsgröße: 30 g Pulver in 250 ml fettarmer Milch (1,5 % Fett)

Kann Spuren von Gluten, Ei und Lupine enthalten.

Besonderer Hinweis

- Außerhalb der Reichweite von kleinen Kindern lagern.