

**Zutaten:** Rosmarin-Extrakt, L-Glutamin, L-Tyrosin, Kapselhülle Hydroxypropylmethylcellulose, Betain (Trimethylglycin), Vitamin B3 (Niacin), Vitamin B5 (Calciumpanthothenat), Vitamin B6 (Pyridoxinhydrochlorid), Vitamin B2 (Riboflavin), Vitamin B1 (Thiaminhydrochlorid), Vitamin B12 (Methylcobalamin), Folsäure (Methylfolat (5-MTHF)), D-Biotin

**Verzehrempfehlung:** Täglich 1 Kapsel mit ausreichend Flüssigkeit schlucken. Die empfohlene Verzehrmenge sollte nicht überschritten werden.

- ✓ Zu einem normalen Energiestoffwechsel sowie zu einer normalen Funktion des Nervensystems:  
Beitrag von den Vitaminen B1, B2, B3, B6, B12 und Biotin
- ✓ Für normale psychische Funktionen: Beitrag von den Vitaminen B1, B3, B6, B12, Folsäure und Biotin
- ✓ Zur Verminderung der Müdigkeit und Erschöpfung:  
Beitrag von Vitaminen B2, B3, B5, B6, B12 und Folsäure
- ✓ Zu einem normalen Homocystein-Stoffwechsel:  
Beitrag von den Vitaminen B6 und B12
- ✓ Zur Bildung roter Blutkörperchen:  
Beitrag von den Vitaminen B2, B6 und B12
- ✓ Zur Aufrechterhaltung von normaler Haut und Schleimhäute: Beitrag von den Vitaminen B2, B3 und Biotin
- ✓ Für den Erhalt normaler Haare: Beitrag von Biotin

**SINOPLASAN**



**VITAMIN  
B12  
FORTE**  
500 µg

Methylcobalamin  
mit natürlicher Folsäure  
METHYLFOLAT  
(5-MTHF)

60 Kapseln = 30 g

	pro TG	% NRV
Vitamin B12 (Cobalamin)	500 µg	20000
D-Biotin (Vit. B7)	50 µg	100
Folsäure (Vit. B9)	200 µg	100
Thiamin (Vit. B1)	1,1 mg	100
Riboflavin (Vit. B2)	1,4 mg	100
Niacin (Vit. B3)	16 mg	100
Pantothen-säure (Vit. B5)	6 mg	100
Vitamin B6 (Pyridoxin)	1,4 mg	100
L-Glutamin	100 mg	-
L-Tyrosin	100 mg	-
Betain	60 mg	-
Rosmarin-Extrakt	120 mg	-

TG = Tagesdosis, % NRV = Prozentanteil an der empfohlenen Tagesdosis

Nahrungsergänzungsmittel sind kein Ersatz für eine ausgewogene und abwechslungsreiche Ernährung und eine gesunde Lebensweise. Außer Reichweite von Kindern aufbewahren.

**Vitamin B12-FORTE**  
500 µg Methylcobalamin  
mit natürlicher Folsäure  
Methylfolat (5-MTHF)  
Nahrungsergänzungsmittel  
Inhalt: 60 Kapseln = 30 g

**SINOPLASAN**

Hersteller: SinoPlaSan AG  
Baltmannsweiler Str. 50  
D-73262 Reichenbach/Fils  
Service-/Bestelltelefon:  
+49 7153 610170  
www.sinoplasan.com  
PZN 13426947 (D)  
PZN 4737217 (A)  
Mindestens haltbar bis:

